



📢 Windows10のサポート終了について

Windows10の公式サポートが2025年10月14日で終了します。
サポート終了後はセキュリティ更新プログラムが提供されなくなり、ウイルス感染などのリスクが大幅に高まります。

🔍 まず確認すること

「PC正常性チェック」で Windows11対応を確認

- ・対応している → Windows11へのアップグレード
- ・対応していない → パソコンの買い替えを検討する

💡 こんな症状が出ていませんか？

買い替えを検討するタイミング

- ・パソコンの起動に時間がかかる(3分以上など)
- ・アプリケーション(Excel、Word等)の動作が遅い
- ・ファイルを開くのに時間がかかる
- ・複数のソフトを同時に使うと動作が重くなる
- ・インターネットの表示が遅い

これらの症状が複数当てはまる場合は、Windows11対応の確認と合わせて、パソコンの更新を検討しましょう。
この機会にサクサク動くパソコンにしてはいかがでしょうか？
新しいパソコンなら起動も早く、快適に作業できます！



📁 新しいパソコン選びのポイント

基本方針: 自宅でのみ使用する場合は、デスクトップ型、
持ち運びをする場合は、ノートパソコンがおすすめ
そのため、困ったときに持参してアドバイスを受けやすい

1. ハードウェア仕様

画面サイズ

- ・15.6インチ推奨(テンキー付きで使いやすい)

メモリ

- ・一般用途(Excel、Word等): 16GB
- ・動画編集: 16GB~32GB

ストレージ

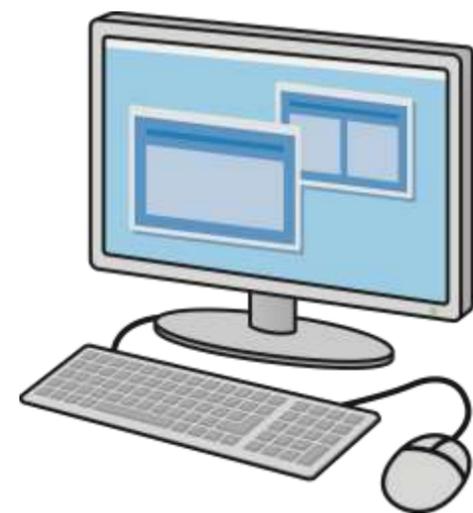
- ・SSD 512GB
- ・容量不足時は外付けSSD 1TB(約1万円)で対応

光学ドライブ

最近では不要(必要な場合は外付けを購入)

Webカメラ

オンライン講習会等で使用する可能性がある場合は必須



2. ソフトウェア

EPOC会員の方は 情報図書館での勉強会を考慮し、
Microsoft Office (Excel、Word、PowerPoint) がプリインストールされたパソコンを推奨

3. 予算の目安

上記条件を満たすパソコン: 約10万円程度

なお、もっと細かく検討する場合は、「日経PC21」7月号、8月号を参考にしてください。

部活動報告!

アーカイブ部会

世話人 小池 美津子さん

日時 : 2025年5月10日(土) 10:00~12:00
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

今回は、復習を兼ねて第5章の最初から確認しました。
「均等割り付け」や「記号の活用」、「取り消し線」の使い方、「ルビ」の設定の仕方など多岐にわたる書式の調整を学びました。2度にわたって一つずつ整理しながら進める事で、私たちは、Wordの理解を深められているのではないのでしょうか？
次回は、第5章「タブとリーダー」から進める予定です。

日時 : 2025年6月21日(土) 10:00~12:00
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

今回は、第5章p153「タブとリーダー」から進めました。普段「タブ」機能は、なかなか使う機会が少ないためか操作の要領が掴めないようでしたが、テキストや用意した練習問題の確認をおこない皆さん 随分と慣れていただけましたようです。

ご都合でお休みの方々、
どうか 来月からはまた第2土曜日午前中に開催いたしますので、お身体 お気をつけて元気な顔を見せてください。
いつもの顔が見られないのは、皆さん淋しいです。

ハッピー部会

世話人 竹部 祥子さん 小山 亜紀さん 西縣 昭子さん 肥田美恵子さん

日時 : 2025年5月24日(土) 10:00~12:00
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

今日はLesson1の復習を行いました。
初回は2か月前だった事もあり忘れていた所の確認、お休みしていた人も足並み揃えて復習できた良い時間でした。
全員が完成を印刷して終えた事も良かったと思います。

毎回試行錯誤で行っていますが、練習+復習(1~2回)を進めて行くことになりそうです。

次回はLesson2初回です。
よろしくお願いします。

今日は、お疲れ様でしたー!

日時 : 2025年6月28日(土) 10:00~12:00
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

Lesson2 1回目
表を使った請求書作りでした。

余白を変更した文字入力、日付自動入力、頭語、結語の入力、挨拶文、セルの高さの調整

とても盛りだくさんな内容なのに、スイスイ楽しく終了できました。



初級部会

世話人 小池 美津子さん

日時 : 2025年5月20日(水) 12:30~15:00
場所 : 情報図書館 パソコン学習室

「Excel基礎2016」第8章p209から学習を進めました。
今回は、条件に合致するレコードを抽出・表示する機能である「フィルター」について学習しました。
「文字列」「数値」「日付」に対して抽出条件を参考にさまざまなパターンを試しながら理解を深め、P217まで進みました。

日時 : 2025年6月24日(火) 12:30~14:30
場所 : 情報図書館 パソコン学習室

「Excel基礎2016」第8章p218から進めました。
・大きな表の操作時にとても便利な「ウィンドウ枠の固定」の仕方
・書式のコピーを使った時の便利さ
・大きな表に繰り返しデータを入力する時に便利な「オートコンプリート」の機能
・あるいは、「ドロップダウンリスト」の使い方
・ちょっとした工夫で作業効率がぐんと上がる「フラッシュフィルの利用」。
今回は、あれもこれもと、とっても便利な機能ばかりを学習しました。なんか可笑しいですが、皆で、Excelって 賢い〜!と、感心しました。次回は、第9章から進めます。

入門部会

世話人 小池 美津子さん

日時 : 2025年5月27日(日) 12:30~15:00
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

PowerPoint基礎の第5章から学習しました。
今回は、楽しい学習で図形やsmartArtグラフィックを確認しました。
図形やsmartArtグラフィックのスタイルの適用をおこなったり、
箇条書きテキストをsmartArtグラフィックに変換したり、
smartArtグラフィックのレイアウトを簡単に変更したりを確認し、
p127まで進みました。

日時 : 2025年6月29日(日) 12:30~14:30
場所 : 情報図書館 パソコン学習室

PowerPoint基礎の第5章練習問題から学習を進めました。
そこでは、SmartArtグラフィックを確認しました。
「箇条書きテキスト」をインパクトのある「SmartArtグラフィック」の画像に一瞬に変更したり、また第6章では、画像を簡単に挿入してスライドをインパクトのある表示にしたりと、PowerPointアプリは実に楽しいですね。
次回は、第6章の練習問題から進める予定です。

GIMP 部会

世話人 藤倉万 里子さん

日時：2025年5月21日(水) 10:00～12:00
場所：情報図書館 パソコン学習室

GIMPでいろいろな写真を加工貼り付けをする学習をしました

日時：2025年6月25日(水) 10:00～12:00
場所：情報図書館 パソコン学習室
海岸の背景に空を舞う鳥、波打ち際で遊ぶ子供、波を蹴立って航行する船など画像を加工して張り付けて、GIMPの楽しさを学習しました



プログラミング部会

世話人 猪股 嘉治さん

日時：2025年5月10日(土) 13:00～15:15
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

学習内容

○ Scratch

今月より技術評論社のScratchの本をテキストとして学習を始めました

講師猪股 教材No.51 月面ロボットシューティング

日時：2025年6月14日(土) 13:00～15:00
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

学習内容

○ Scratch
技術評論社のScratchテキスト
講師中村さん 教材No.58 フルーツ
キャッチゲーム

籠を左右に動かして落ちてくるフルーツをキャッチして得点UP
虫が籠に入ったらゲームオーバー



YouTube 部会

世話人 西山 真理子さん

日時：2025年5月25日(日) 13:30～16:00
場所：江別市民活動センター・あい

今回は、画像を使ってのスライドショーを学習しました。
次回も続きをやりたいと考えています。

参考 youtube サイト名【動画編集 初心者向けチャンネル】-Filmora フィモ
ラでもっと楽しく編集

今回のスライドショーで参考にした動画は4年前のものでFilmoraのバージョンは10です。アニメーションの設定が現在とかなり違ってきます。
上記の方のサイトの中にもFilmora14でのスライドショーの動画もありますのでそちらも参考にするといいと思います。



サマデイ部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2025年5月24日(土) 13:00～15:00
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

今月は、第8章練習問題からスタートしました。

- ・複数のExcelファイルを同時に開く方法
- ・そのファイルを並べて表示する方法
- ・そのファイルを参照して加算する方法
- ・Excelファイルのプロパティの管理の仕方
- ・Excelファイルを最終版として保存の仕方を確認しました。

今日で、各章の学びが終了しました。

皆さん よく頑張りました。本当にすごいですね～ 誇りに思います。
その後、「総合問題2」に進み「第4章」「第5章」の復習をして解きました。

なお、来月(6月28日)は、「総合問題1」を学習しますので、予習をして参加ください。

日時：2025年6月28日(土) 13:00～15:00
場所：情報図書館 パソコン学習室

今月から 総合問題に入りました。

「総合問題1」では、第1章で学習した「HLOOKUP関数」「ROUND関数」

「ROUNDUP関数」「RANK.EQ関数」等の復習をしました。

実は、この章を学習したのは、2023年1月でした。

あっという間に2年が過ぎていました。

皆さま よく頑張って勉強されてきました。

尊敬いたします。

これからも一緒に勉強していきましょう。

来月は、「総合問題2」を学習します。

7
月部活動予定

12日(土)	10:15~12:15	アーカイブ部会・情報図書館
12日(土)	13:00~15:00	プログラミング部会・情報図書館
13日(日)	13:00~16:00	エポック講習会・情報図書館
20日(日)	13:30~16:00	YouTube部会・市民活動センター「あい」
22日(火)	12:30~14:30	初級部会・情報図書館
23日(水)	10:15~12:15	GIMP部会・情報図書館
26日(土)	10:15~12:15	ハッピー部会・情報図書館
26日(土)	13:00~15:00	サムディ部会・情報図書館
29日(火)	12:30~14:30	入門部会・情報図書館

8
月部活動予定

9日(土)	10:15~12:15	アーカイブ部会・情報図書館
9日(土)	お盆休み	プログラミング部会・情報図書館
10日(日)	13:00~16:00	エポック講習会・情報図書館
19日(火)	12:30~14:30	初級部会・情報図書館
20日(水)	10:15~12:15	GIMP部会・情報図書館
23日(土)	10:15~12:15	ハッピー部会・情報図書館
23日(土)	13:00~15:00	サムディ部会・情報図書館
24日(日)	13:30~16:00	YouTube部会・市民活動センター「あい」
31日(日)	12:30~14:30	入門部会・情報図書館

編集部

夏本番が近づいてきました。
 天気予報によると、梅雨明けが早いようです、例年なら7月中旬位ですね！
 これから夏のイベント、江別やきもの市、夏祭り等があります。楽しみながら、参加してみたいかがでしょうか！
 美味しい果物を食べて夏を乗り切りましょう！



江別パソコン利用研究会
 事務局・お問い合わせ先入会ご案内は下記へ
 HP_URL: <http://e-epoc.jp/wp/>
 EPOC代表幹事: 小池 美津子
 「会報えぽっく」 第291夏の号

メールニュースは、EPOC会員でメールアドレスをお持ちの皆様に、EPOC幹事からのお知らせや、メール版会報をお届けするメールニュースです。また、このメールニュースアドレス renga@e-epoc.jp には、会員であればだれでも投稿(メール送信)ができます。

感想やご意見等もお寄せください。旅行紀行、写真、作品、質問等、貴方のお便りをお待ちしています。メールアドレス epoc.yn@gmail.com