



## 2025年度 EPOC 総会を終えて



2025年度 総会が、4月27日(日)に情報図書館デモ展示室にて30人以上の参加をいただき盛大に開催されました。参加いただきました皆さま ありがとうございます。

今年度から情報図書館に着任されました「佐野館長」様をお迎えし、心温まる励ましのお言葉をいただきましたこと心より感謝申し上げます。

また、議長を務めていただきました中村さん、ありがとうございました。

さて、1989年に「EPOC活動」を開始してから35年が経過いたしました。

それを記念して、総会当日皆さまへ『マウスパット』とEPOCの『35年のあゆみ』の冊子をお渡しいたしました。

また、情報図書館パソコン学習室にも12個(講師席・生徒席・予備)を総会議事前に「佐野館長」様に寄贈させていただきました。どうか、皆さまご活用ください。

そのEPOCの35年の活動では色々なことを行いました。

- ・EPOC発足以来25年以上にわたって、毎月パソコンの本「2冊」を情報図書館に寄贈 し市民の方々に喜んでいただきました。
- ・郷土資料館の明治からの古い資料を、デジタル化する作業を力を合わせおこない、その 作業成果をみてセラミックセンター所蔵の資料もデジタル化を依頼されました。10時から15時までの作業の中 賑やかな昼食中に差し入れを頂いた「ゆで卵」がとっても美味しかったこと思い出されます。
- ・コロナが蔓延した2018年まで11月3日の文化の日に合わせてEPOCの部会が総出で準備を行ったことや、市民の方々へ写真を撮って「プリクラ」を作成し、記念にお持ち帰られたなど 文化祭が毎年開催されたことなど、涙が出る程懐かしい事ばかりです。

一方、昨年より議論されておりました会長不在の状況に対応するための話し合いの結果、『会則の第8条と第12条』を変更し『2025年05月01日』より施行することになりましたことをご報告いたします。

日頃よりEPOCの活動を支えていただいている会員の皆さま、そして活動にご理解を寄せてくださる皆さまのお力添えにより、EPOCは、地域に根差した楽しい活動が沢山出ています。この様な活動がこれからの一年も、笑顔と協力のもと元気に楽しく前進していきますように願っております。

EPOC代表幹事 小池 美津子





# 部活動報告!

## アーカイブ部会

世話人 小池 美津子さん

日時 : 2025年4月12日(土) 10:00~12:00  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

日時 : 2025年3月8日(土) 10:00~12:00  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

今回は、第4章練習問題をみんなで解きました。  
その前に文章の中に水平線の挿入の仕方を確認をし、色々な種類の線の引き方を確認しました。

また、Wordの文章内で表を作成する方法も確認できたかと思います。  
次回は、第5章から進める予定です。

今回は、Word基礎テキストの第5章で具体的に書式機能をみんなで確認しました。

きっと皆さんは、「均等割り付け」は、よく使っている実用的な書式機能だと思います。  
その「均等割り付け」の操作においても注意点や、より便利な方法が有ります。

また、「囲い文字」でも(外枠のサイズにあわせるか)(文字のサイズを合わせるか)のそれぞれの違いや、「ルビ」についても設定により発生する行間について等、気にすべき点が多々あり細かい調整が必要な機能ですが、確認しておくことで見栄えをより洗練された文章にできる事を皆で確認しました。

次回は、第5章p148から進める予定です。

## ハッピー部会

世話人 竹部 祥子さん 小山 亜紀さん 西縣 昭子さん 肥田美恵子さん

日時 : 2025年3月22日(土) 10:00~12:00  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

ハッピー部会は、文書作成に取り組んでいます。  
ページ設定、文字入力、レイアウトの変更等、基本的な流れや、書式を整え読みやすい文書にする作業です。

皆さんサクサクとこなし教えたり、教えられたりしながら楽しい時間でした。

日時 : 2025年4月26日(土) 10:00~12:00  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

今日は、Wordの図形を使って、お絵描きをし、印刷して、ラミネートをかけてしおりを作りました。

図形操作は小技満載、色々な操作を学びながら、色・形はお任せで、個性あふれる素敵な作品ができました。

とはいえ、細かい操作は非常に疲れる...

時間も押してしまい、すみません。

みなさん、お疲れ様でした。

## 初級部会

世話人 小池 美津子さん

日時 : 2025年4月15日(火) 12:30~15:00  
場所 : 情報図書館 パソコン学習室

日時 : 2025年3月26日(水) 11:00~15:00  
場所 : 情報図書館 パソコン学習室

「Excel基礎2016」第7章から進めました。  
グラフの作り方を覚えるときは、初めに「縦棒グラフ」と「円グラフ」の作成方法を覚えると、大体のグラフが作れるようになっていわれています。  
棒グラフは特に数量の比較や時間ごとの変化を示すのに役立ち、円グラフは、割合や構成比を示す際に効果的です。  
グラフの表示位置を変更したりグラフのサイズを変更してp192まで進みました。  
次回は、第7章p193から学習しましょう。

「Excel基礎2016」第7章p193から進みました。  
今回は、「おすすめグラフ」を使って、簡単に洗練されたグラフを作成することを確認し続けて、第7章練習問題を皆で解いて、第8章に入りました。

データベースを利用する表を作成する時の注意点を確認し、昇順・降順での並べ替えを学習し、p208まで進みました。

## 入門部会

世話人 小池 美津子さん

日時 : 2025年4月22日(火) 12:30~15:00  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

日時 : 2025年3月23日(日) 10:00~12:00  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

PowerPoint基礎の第3章から学習を進めました。  
・マス目を使った表の作成の仕方・それに該当しない表の作の仕方を確認しました。  
・表に入力する時の注意点等  
・行列の挿入の仕方・列幅行の高さの変更の仕方  
・文字の配置の仕方 等を確認しました。  
・その後、第3章の練習問題に取り組み、章末まで完了しました。  
次回の学習は、第4章に進みます。

PowerPoint基礎の第4章から学習を進めました。  
この章では、Excelを使ってPowerPoint内にグラフを作成する方法を確認しました。

とても簡単にグラフを作成できます。  
しかし、ファイルの容量が大きくなります。  
メールに添付する事が有る時は、注意が必要です。  
次回の学習は、第5章から進みます。

## GIMP 部会

世話人 藤倉万 里子さん

日時：2025年4月16日(水) 10:00~12:00  
場所：情報図書館 パソコン学習室

GIMPで4月の暦に絵を入れて作成しました。



## プログラミング部会

世話人 猪股 嘉治さん

日時：2025年3月8(土)13:00~15:20  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

- 打合せ：R7年度のプログラミング部会の進め方について講師順を決めました
  - Scratch 講師 出口良枝さん
    - ・ おにぎりコロコロとネズミさん家族との出会い、坂を転がってきたおむすびが穴に落ちネズミさん家族と出会う
    - ・ おむすびとネズミさんとの会話
    - ・ 穴に落ちたのを背景に伝え背景を変えるなど今まで勉強したScratch コードを沢山使って楽しい講義をして頂きました。
- 次回は流れ星を講義していただけます。  
出口良枝さん有難う御座いました。

日時：2025年4月12(土)13:00~15:15  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室  
学習内容

- Scratch
  - ◎ 流れ星と星座 講師 出口良枝さん  
流れ星は流れる速さを変え素敵でした  
出口良枝さん有難う御座いました。
  - ◎ Sinカーブを描く 講師 猪股  
周期、振れ幅、スタート位置などを変え色々なSinカーブを描きました



## YouTube 部会

世話人 西山 真理子さん

日時：2025年3月30日(日)13:30~16:00  
場所：江別市民活動センター・あい

今回は前回の続きから動画を見ながらエクスポートまで進みました。  
これで一応Filmoraの基礎編が終わりました。次回からはより実践的な学習を進めて行きたいと考えております。

次回から13時30分~16時迄の時間となります。  
予定表(PDF)を添付しますので参考にしてください。

日時：2025年4月13日(日) 13:30~16:00  
場所：江別市民活動センター・あい

YouTube動画の「Filmora14を今日から始める方向け！動画編集基本操作ガイド」を見て基本を改めて確認しました。

その後、前回お渡しした動画を今まで学習した事を思い出しながら動画編集をしました。

- ①テンプレートの画面分割 ②オープニング ③エンディング ④トランジション ⑤オーディオ



## サムデイ部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2025年3月23日(土) 13:00~15:00  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

前回は、第7章のp205まで進めましたが、  
今月も復習をかけて第7章の初めから進めました。

マクロの記録は、途中間違うとやり直した方が早いので、マクロの記録を開始したら慎重に作成しましょう。

今回は、第7章の練習問題も確認し、第8章に入りp220まで進みました。

日時：2025年4月26日(土) 13:00~15:00  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

今月は、復習を兼ねて第8章の最初から学習しました。

複数のExcelファイルを開いて並べ変え操作しやすくしたり、異なるブックのセルの値を参照したり、選択したセル範囲に合わせて色々なコマンドが表示されるクイック分析の利用を確認したり、ブックのプロパティに情報を設定したり、ドキュメントの検査をしたり、ブックを最終版に保存したりテンプレートとして保存する方法 など沢山の確認をし、p234まで進みました。

来月は、第8章練習問題からスタートして、総合問題に入る予定です。





5月部活動予定

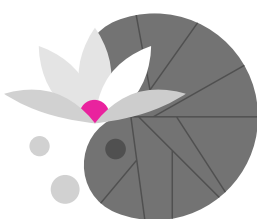
10日(土)	10:15~12:15	アーカイブ部会・情報図書館
10日(土)	13:00~15:00	プログラミング部会・情報図書館
11日(日)	13:00~16:00	市民向け講習会・情報図書館
18日(日)	10:00~12:00	第1回 幹事会
20日(火)	12:30~14:30	初級部会・情報図書館
21日(水)	10:15~12:15	GIMP部会・情報図書館
24日(土)	10:15~12:15	ハッピー部会・情報図書館
24日(土)	13:00~15:00	サムディ部会・情報図書館
25日(日)	13:30~16:00	YouTube部会・市民活動センター「あい」
27日(火)	12:30~14:30	入門部会・情報図書館

6月部活動予定

8日(日)	13:00~16:00	市民向け講習会・情報図書館
21日(土)	10:15~12:15	アーカイブ部会・情報図書館
21日(土)	13:00~15:00	プログラミング部会・情報図書館
22日(日)	13:30~16:00	YouTube部会・市民活動センター「あい」
24日(火)	13:00~15:00	初級部会・情報図書館
25日(水)	10:15~12:15	GIMP部会・情報図書館
28日(土)	10:15~12:15	ハッピー部会・情報図書館
28日(土)	13:00~15:00	サムディ部会・情報図書館
29日(日)	12:30~14:30	入門部会・情報図書館

編集部

いよいよ、新年度がスタートしました。  
 気持ちも新たに、各部会に参加されている方は目標に向かって、楽しくワクワク頑張りましょう！  
 最近、AIにハマっています。シニア世代ではどのように利用できるか、使いこなす事ができるか？検証していきたいと思います。



江別パソコン利用研究会  
 事務局・お問い合わせ先入会ご案内は下記へ  
 HP\_URL: <http://e-epoc.jp/wp/>  
 EPOC代表幹事: 小池 美津子  
 「会報えぽっく」 第290初夏の号

メールニュースは、EPOC会員でメールアドレスをお持ちの皆様へ、EPOC幹事からのお知らせや、メール版会報をお届けするメールニュースです。また、このメールニュースアドレス [renga@e-epoc.jp](mailto:renga@e-epoc.jp) には、会員であればだれでも投稿(メール送信)ができます。  
 感想やご意見等もお寄せください。旅行紀行、写真、作品、質問等、貴方のお便りをお待ちしています。メールアドレス [epoc.yn@gmail.com](mailto:epoc.yn@gmail.com)