



代表幹事 新年の挨拶



明けましておめでとうございます。

新年を迎え、みなさまも心新たに今年目標に向かって取り組む意欲にあふれていることと思います。

さて、昨年（2024年）を思い返してみると、元旦に震度7を観測した能登半島地震災害から始まった年でした。

震度7が記録されたのは、2018年の北海道胆振東部地震以来、観測史上7回目だそうです。

観測史上7回目が、明日に向かって胸を膨らませている元日に起きたのです。

お正月で帰省の方々もいて人的被害拡大となり大勢の方々が巻き込まれ、新年行事を楽しみにされていた方々の自粛など社会的にも大きな影響がありました。能登半島はそれだけではすみませんでした。地震で地盤が緩んでいたところに、9月21日「線状降水帯」が発生しました。

昨年、新篠津の住民から聞いたことですが、昔は、石狩川が氾濫したらすぐ逃げられる様に各家庭に一艘の船（ボート）を所持していたそうです。今は石狩川に**スーパー堤防**が整備され新篠津の住民は安心して暮らせるようになったと言っていました。

私たちの地域は、今までは幸いなことに「**未曾有の災害**」には、あうことなく過ごせています。

これは、私たちにとって大変幸運な事！ではないでしょうか？

でも、天災が無いからと安心して生活できる程、世の中はのんびりしていません。

2024年12月の「中学生殺傷事件」の事もあります。いつどこで「天災・災害・被害」に遭遇するか判りません。天災は忘れた頃にやってくる！と、言う言葉があります。いつ自分の周りにその様な災いが起こるか判りません。それを恐れて何もしない！それは本末転倒です。

明日どうなっても良い様に毎日目標を持って生きていきたいものです。

私は、昔から自分の目標として「長期・中期・短期計画」を立てて生活して来ました。

まず、「5年先の自分の為に今年する事＝長期計画」「3年先の自分の為に＝中期計画」「今年の自分の為に＝短期計画」とざっくりと計画を立て一日一日を生活していきたいと思っています。

でも自分に一番厳しいのが自分であり、一番怠けても許してあげるのも自分！というスタンスで生活しよう！とも思っています。

日々計画を念頭に置いて生活すると不思議と大筋からそれない自分になれます。

人との関わりもそうです。今、会っている人もこれが最後？と思ったらその人と会っている一時がとても大切になります。優しい気持ちになります。（我が家の猫ちゃん達にはその気持ちがより強いかも！笑）その中で一番わがままにしているのが家族です。（心の中で謝っています。笑）

私の周りの方々、EPOCの皆様とても優しく意欲満点です。

接していると力が湧きあがって幸せになります。

2025年も、皆で「あなたの今年目標に向かって！」「あなたの夢に向かって！」

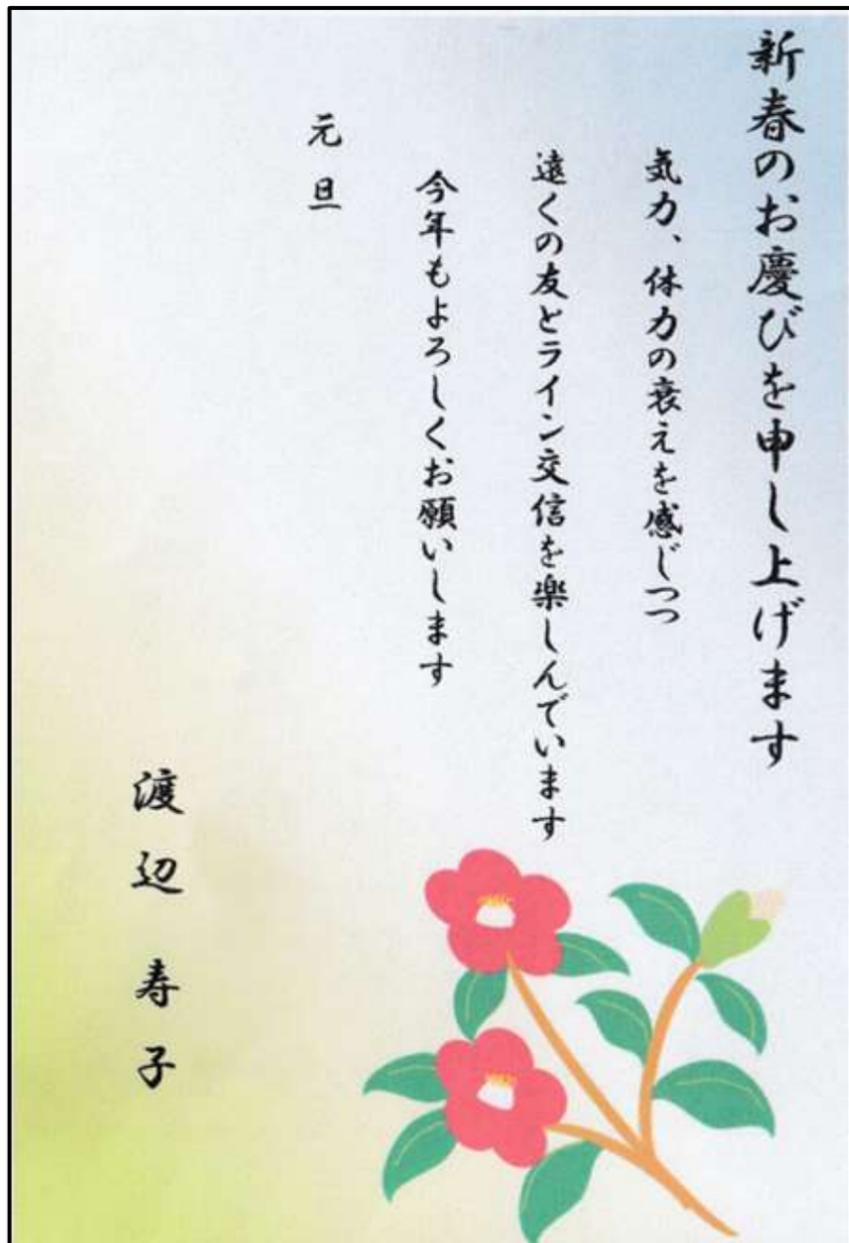
元気に邁進していきましょう！！

小池 美津子

新年あけましておめでとうございます

新年にあたり、初級部会のWordで作成した年賀状の作品をご紹介します。住所等の個人情報は除いています。





部活動報告

アーカイブ部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2024年11月9日(土) 10:00～12:00
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

先月の続きからスタートしました。まず、「頭語と結語」から確認をしました。
頭語「拝啓」を入力後「スペース」キーを押しても結語「敬具」が表示されません。その場合「拝啓」のすぐ後ろに空白1文字分と「敬具」の次の行に1文字分空白が入力されます。
後から空白を必要とする文章かどうかを考えて、「スペース」キーを使うか、「Enter」キーを使うかを選択すると良いでしょう。

その後、「あいさつ文の入力」や「記書きの入力」などを確認し、色々な「範囲選択」の仕方も確認し、p78まで進みました。
今回もWordでの文章作成時 覚えておきたい事を沢山お伝えしました。どうか、お時間のある時に復習をしてくださいね。きっと、あなたの何かの時に役に立つと思います。

日時：2024年12月14日(土) 10:00～12:00
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

先月の続きのp79から進めました。
今回は、皆さんも良く使われている「コピー」「切り取り」「貼り付け」等を確認しました。
皆さんは、これらの操作において自分流の操作方法を確立されていることでしょう。
しかし、同じ操作結果にたどりつくまでの操作方法には複数のやり方があります。
自分の知識の中に、一つの結果にたどり着くまででも複数の方法を覚えておくことで有益なパソコン操作が出来るかと思えます。
ご自分のパソコン操作において沢山の引き出しを作ってくださいね。

次回は、第3章練習問題から進める予定です。
その前準備として文字入力練習を兼ねて「練習問題用の文章」を作成してきてください。
1回目より2回目は短い時間で作成できますよ。
タイムを計って遊び感覚で作成してみるのはいかがでしょうか？

ハッピー部会

世話人 竹部 祥子さん 小山 亜紀さん 西縣 昭子さん 肥田美恵子さん

日時：2024年11月23日(土) 10:00～12:00
場所：情報図書館 パソコン学習室

今日は、Wordモノづくりシリーズです。
近づくお正月に手作りポチ袋を作りました。
学習しているWordの図形機能を使用して、ポチ袋の展開図を作っています。
パーツを作ったら回転して、それぞれをうまく合わせることができた時には、歓声が上がっていました。

普段、皆さんが、慣れ親しんだ機能の総集編的な楽しい時間となりました。



初級部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2024年11月20日(水) 12:30～16:00
場所：情報図書館 パソコン学習室

最初に、Excel基礎の第3章練習問題から進めて、第4章に入り、関数の入力方法の

- ①「Σボタン」から関数を利用する方法
- ②数式バーの左横にある「fxボタン」から利用する方法
- ③直接手入力する方法

それぞれの使い方を覚えました。

次回は、p114から進める予定です。

その後、Wordでお絵描きに入り、年賀状の作成を行いました。

日時：2024年12月18日(水) 12:30～15:45
場所：情報図書館 パソコン学習室

先月の続きでExcel基礎のp114から進めました。
色々な関数(MAX関数・MIN関数・COUNT関数・COUNT関数)を確認し、その後、相対参照・絶対参照・複合参照を確認して第4章の練習問題に入りました。
次回は、第5章から進める予定です。

その後、「Wordでお絵描き」に入り、年賀状作成をしました。
皆さん素敵な年賀状が出来ました。



入門部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2024年11月24日(日) 10:00～12:20

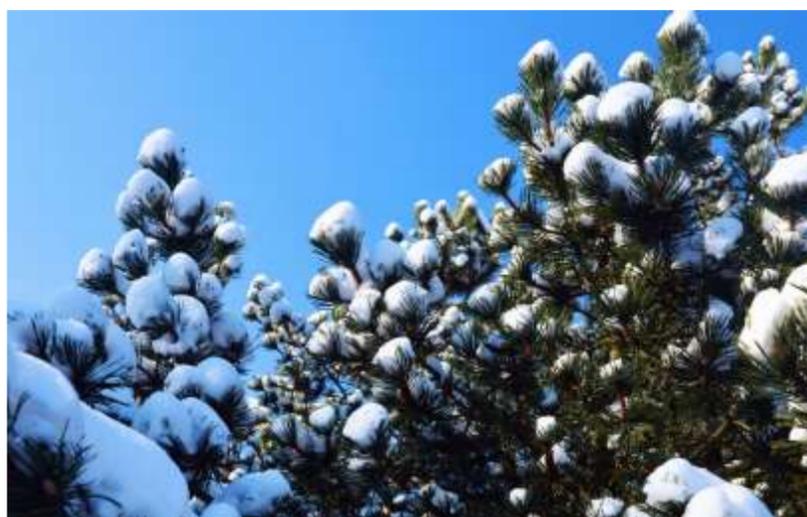
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

3回目となるPowerPoint基礎限定講習は、テキストの第2章に入りました。この第2章は、新規にファイルを作成する基本操作となります。この章の操作を習得いただくと、いつでも基本のPowerPoint作品が作れることでしょう。

きっちりと身に付けていきたいものです。

期間限定という事で、気持ちが勇み足となり進行が超特急になっているかと心配になりました。

次回からは、もう少しゆっくりと進めましょうかね～ 笑



GIMP部会

日時：2024年11月20日(水) 10:00～12:00

場所：情報図書館 パソコン学習室

GIMPで文字に影をつける
文字に前から光を当てたような影をつける
文字に後ろから光を当てたような影をつける方法を学習しました

日時：2024年12月18日(水) 10:00～12:00

場所：情報図書館 パソコン学習室

GIMPでチラシ作成を致しました。
次回1月は「1月22日」の予定になっていましたが、都合で1月29日午前中に変更致したいと思います。
ごめんなさいね。よろしくお願いします。

プログラミング部会

世話人 猪股 嘉治さん

日時：2024年11月9日(土) 13:00～15:10

場所：情報図書館 コンピュータ学習室

学習内容

○ Scratch 講師 中村義広さん
以前Sin関数を使って、猫をSinカーブに沿って動かしましたが、

今回はSin関数を使って猫を左右に動かしました。

日時：2024年12月14日(土) 13:00～15:10

場所：情報図書館 コンピュータ学習室

学習内容

○ Scratch
第16章【クローン】3 風船割り
風船をクローンで作り オームを動かして風船を割る

YouTube部会

世話人 西山 真理子さん

3:00～15:00

場所：情報図書館 コンピュータ学習室

P35～P48まで学習しました。

- ①表示の拡大と縮小
- ②素材を表示する長さを調整
- ③動画のカットとメディア(素材)の削除
- ④レイヤー
- ⑤エンディング
- ⑦トランジション
- ⑧オープニング



サムデイ部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2024年11月23日(土) 13:00～14:30

場所：情報図書館 コンピュータ学習室

今日は、Excel応用第5章練習問題から進めました。

第5章もとても便利な機能ばかりです。

でも、普段使わないと忘れる機能ですよ。

その後、第6章に入り「ピポットテーブル」の学習に入りp177まで進みました。

次回も続きを学習する予定です。





11日 (土)	10:15~12:15	アーカイブ部会・情報図書館
11日 (土)	13:00~15:00	プログラミング部会・情報図書館
12日 (日)	13:00~16:00	市民向け講習会・情報図書館
22日 (水)	10:00~12:00	入門部会・情報図書館
22日 (水)	13:00~15:00	初級部会・情報図書館
25日 (土)	10:15~12:15	ハッピー部会・情報図書館
25日 (土)	13:00~15:00	サムディ部会・情報図書館
26日 (日)	13:00~15:00	YouTube部会・情報図書館
29日 (水)	10:15~12:00	GIMP部会・情報図書館



8日 (土)	10:15~12:15	アーカイブ部会・情報図書館
8日 (土)	13:00~15:00	プログラミング部会・情報図書館
9日 (日)	13:00~16:00	市民向け講習会・情報図書館
19日 (水)	10:15~12:00	GIMP部会・情報図書館
19日 (水)	13:00~15:30	初級部会・情報図書館
22日 (土)	10:15~12:15	ハッピー部会・情報図書館
22日 (土)	13:00~15:00	サムディ部会・情報図書館
23日 (日)	10:00~12:00	入門部会・情報図書館
23日 (日)	13:00~15:00	YouTube部会・情報図書館

編集部

新年明けましておめでとうございます。今年は巳年、知恵と成長の象徴だそうです。

EPOCもさらなる知識の共有と発展を目指して、皆様と共に学習意欲を高め、健康を一番にして1年間を充実したものなるように活動を続けていきたいと思います。



江別パソコン利用研究会
事務局・お問い合わせ先入会ご案は下記へ
HP_URL: <http://e-epoc.jp/wp/>
EPOC代表幹事: 小池 美津子
「会報えぽっく」 第287冬の号

メールニュースは、EPOC会員でメールアドレスをお持ちの皆様へ、EPOC幹事からのお知らせや、メール版会報をお届けするメールニュースです。また、このメールニュースアドレス renga@e-epoc.jp には、会員であればだれでも投稿(メール送信)ができます。

感想やご意見等もお寄せください。旅行紀行、写真、作品、質問等、貴方のお便りをお待ちしています。メールアドレス epoc.yn@gmail.com