



## スマホの操作について

2月8日(水)の道新の記事に『「スマホ操作」これで上達』が掲載されていました。

使用頻度の高い基本用語として3つ、

- ①「ログイン ログアウト」
- ②「アカウント」
- ③「ダウンロード インストール」

が説明されています。



EPOCの会員の方は、学習する過程でほぼ毎日または数か月に1回は使用されているので意味もお分かりだと思います。

詳しい説明は、記事を見ていただくことにして、今回は「アカウント」について書きたいと思います。

アンドロイド系のスマホをお持ちの方は、機種メーカー(製造会社)は様々ですが基本ソフトはグーグルが開発したものを使っています。

したがって、ログイン(サインイン)する時のアカウントはグーグルアカウントとなります。

パソコンでグーグルを使う場合、同じアカウントを使うと同期されてメール、カレンダー、動画サイトのYoutubeなど便利に使うことができます。

たとえば、カレンダーを使って「予定」を管理する場合、画面が大きいパソコンで入力します。詳細な機能として、「複製」(同じ予定を繰り返す場合、30分前に通知)などがあります。この予定を確認したり、通知をスマホにすることで便利に使うことができます。

更に、以前「LINEで音声、ビデオ通話」という記事がありました。

携帯電話で通話する人のうち、通常の音声通話は80%でLINEの音声・ビデオ通話を行った人は69%だそうです。Wi-Fiを使わない場合は、携帯電話回線を経由するため通信データ量に注意が必要だそうです。

音声通話は1分当たり0.3MBだが、ビデオ通話は5.1MBで音声通話の17倍にもなる。約3時間のビデオ通話をすると1GBになる。

携帯電話回線の契約でデータ量に制限がある場合には、通信量制限のない光回線などにつながるWi-Fiや、公共施設や店舗などで無料で使える公衆Wi-Fiを利用した方が良いでしょう。

## 会員さんからの投稿

「PCと私、と、チャレンジ部会」

江上 さい子

皆様こんにちは、昨年4月に入会しました。18年前、娘が千葉県へ嫁ぎ、それを機に私のパソコンライフがスタート。其の後、仏へ転勤となり「メッセージャー」?・・ビデオ通話で交信。時差には疲れましたが孫の成長を確認でき。そして私達もフランスへ。その時も、JAL成田空港係員と、メールで交信、お世話になりました。

シャルルドゴール空港に到着、感動の再会を期待して・・・ところが、お迎えが来て無い。周囲の多種多様な人々の視線に不安を感じながら・・30分も待つて。

パリに1週間、居住地レンヌに3週間～長期滞在型ホテルで。パリでは憧れのHERMES本店へ、ドア横には頑強なガードマン2名、正面には豪華な花・アレンジメント。華道池坊に携わっている私は興味深く拝見。私達は外国人、私に合ったサイズのバックを奥の方から出してくれて、とてもスマートな対応でした。メルシーボークー。帰国数年後、札幌大丸HEで価格調査(笑) 何と、倍価格に。

オルセー(カメラ×)でゴッホ、ルーブル(カメラ○)では大好きなセザンヌに逢え。モナ・リザのポストカードは未だに伏せたまま、眼光が鋭く正視できない・・怖い。ラデュレのマカロン。ベルサイユ宮殿。ラ・セーヌクルーズでラヴィアンローズ?。モンマルトルの丘では画家たちが、スリにも遭遇。などなど、パリを満喫・・?。

レンヌから、モンサンミシェルまでは1時間位。グエランドの塩田、牡蠣も食し、一つ星レストランなど、婿殿の車で観光・名所巡り。

訪れたのは、2010年8月、東日本大震災の前の年でした。札幌パークHのクロワッサンはパリの味。近年のノートルダム大聖堂の火災は大きな衝撃でした。TVからの映像を視て・・・教会内のカラフルで美しいステンドグラスやローソクの灯の数々、パイプオルガンの響きなど・・・よみがえり、懐かしく、悲しく、とても残念に思いました。記念に買い求めたピンブローチは思い出の品、大切な宝物です。

現在パソコンは4台目Win11。まだスマホを所有していないので、PCでLINE。入門部会を終了し、初級部会を見学した時、ビックリ!! 教室に溢れんばかりの人々、江別市民がこんなに沢山主に女性が、PCに関心を持っているのかと・・・コロナ禍で、市民カレッジ・大学・各種団体では、オンライン講座を開催。自宅で受講できるので大変便利です。情報図書館に、Wi-Fi機能が早急に設置されると好いですね。

7月からチャレンジ部会に参加。新人の私には新鮮・魅力ある学習内容で、皆様活発に質問され、その状況に励まされます。今まで解からなかった事が出来るように成った時は、EPOCの扉を、ノックして本当に良かった・・優しい光が私を迎え入れてくれました・・これからも、ワクワク・ドキドキしながら、果敢にチャレンジし、邁進してまいりたいと思います。皆様どうぞ宜しくお願い致します。



# 部活動報告

## プログラミング部会

世話人 猪股 嘉治さん

日時 : 2023年1月14日(土) 13:00~15:30  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室 出席者8名  
学習内容  
○ リモートあみだくじの仕方  
○ Scratch  
左右の矢印に合わせて 蝶の左右の向きを変えて飛ばす

日時 : 2023年2月11日(土) 13:00~15:30  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室 出席者9名  
学習内容  
○ Scratch  
・左右の矢印に合わせて 蝶の左右の向きを変えて飛ばす  
・花を描画する

## 初級部会

世話人 小池 美津子さん

社会福祉センターから下記内容のメールが届きました。  
「1/21(土) 福祉センター駐車場の排雪作業を行います。車場は、朝から夕方までご利用いただけませんのでご了承ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。」  
電話をかけて確認したら  
・代替の駐車場は無い。  
・9時から5時まで 駐車場の使用不可。  
・周りの住宅地辺りに停めてはいけない。  
と、いう事です。  
皆さんに徒歩でと、お願い出来る季節でもないので已む無く1月の初級部会は中止しました。  
次回は、  
2月18日(土) 13時~ 福祉センター 2階研修室  
3月18日(土) 13時~ 福祉センター 2階大広間で開催します。  
よろしくお願い致します。

日時 : 2023年2月18日(土) 13:00~15:30  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

学習内容  
「ノートパソコンWindows10入門」テキストの第4章を学習しました。第4章は、メールの学習です。  
Windows10の付属の「メール」アプリについて学習しました。  
・アカウントの追加の仕方  
・新規のメールの作成の仕方  
・返信の仕方  
・署名の作成や表示の仕方 等を確認しました。  
来月は、第5章に進む予定です。

## YouTube部会

世話人 西山 眞理子さん

日時 : 2023年1月23日(月) 12:30~15:30  
場所 : 活動センター あい

今年最初のyoutube部会でした。  
今回のFilmorでオープニングの作り方を学習しました。  
①動画データのタイトル1~3までをタイムラインに配置。  
②それぞれ長さを5秒にしました。  
③オーディオにある音源の中から好きなものを選んでタイムラインに配置。  
④タイムライン上にタイトルを設置し、それに影をつけました。  
以上を学習しました。  
14:30に終了し、14:30からは新しく参加された方や前回休まれた方を対象に、基本から今日やったオープニングの作り方を再度確認しました。今回は女性対象だったので、次回は、男性ための時間を設けたいと思います。

日時 : 2023年2月27日(月) 12:30~15:30  
場所 : 活動センター あい

今回は、filmoraを12にバージョンアップして、若干の画面構成が変わったのを確認してから学習を進めました。

前回お休みの方や、今回から新規に参加された方がいらしたので復習を兼ねてオープニングのタイトルの作り方を再度学びました。

次回はこの続きをやります。

## ハッピー部会

世話人 藤倉 万里子さん

日時 : 2023年1月28日(土) 10:00~12:00  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

GIMPで海のポストカードを作りました。

日時 : 2023年2月25日(土) 10:00~12:00  
場所 : 情報図書館 コンピュータ学習室

先月からGIMPで海辺のグリティングカードを作成していますが前の月に出席出来なかった人のために初めからの作成の説明になりました。それも繰り返しの学習でいいのではないかと考えて居ます。

今回はパスツールの使い方に少し苦戦しましたが、どうにかパスツールの使い方も覚えたようです。

次はグラデーションで苦戦するでしょうがそれも楽しみです。

## アーカイブ部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2023年1月28日(土) 10:00~12:00  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

「PowerPoint2016応用」テキストP79から進めて第2章p87まで進みました。  
今回は、「第2章 練習問題」から進める予定です。  
「横書きテキストボックスの描画」を作成する時<クリックで作成>する方法と、<ドラックで作成>する方法の違いを確認して頂きました。

日時：2023年2月11日(土) 10:00~12:30  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

「PowerPoint2016応用」テキストの第2章練習問題にて皆で作成し、ちょっと時間が過ぎたのですが、完成して終了しました。  
次回3月は、第3章から進める予定です。

## 入門部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2023年1月22日(日) 10:00~13:00  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

「PowerPoint2016基礎」テキストを元に学習し、第2章p43まで進みました。  
新入部員の3名の方(藤澤さん・西懸さん・小山さん)が参加されました。  
次回2月からは、以前参加された方も一緒に12時半から希望される方で「基本の基」も学習したいと思います。  
参加される方は、おにぎり「テキスト」をお持ちください。

日時：2023年2月26日(日) 10:00~15:10  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

今月は、基本的な事の学習から進め「ファイル・フォルダの操作方法」を確認しました。  
参加された皆さん 是非 お家で何度か復習してみてください。  
きっと、みなさんの役にたつと思っています。  
昼食をはさんで、午後は、PowerPoint基礎テキストを確認しp51まで進みました。

## サムデイ部会

世話人 小池 美津子さん

日時：2023年1月28日(土) 13:00~17:00  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

前半のチーム  
今回から、いよいよ「Excel2016応用」テキストに入りました。  
「Excel2016応用」テキストを確認して第1章関数の利用に入りました。  
新しい関数「ROUND関数」「ROUNDDOWN関数」「ROUNDUP関数」を確認しました。  
今回は、16pから進める予定です。

後半のチーム  
復習を兼ねて「相対参照と絶対参照」を確認してから、第5章に進みました。  
この章では、複数のシートに関する内容を確認しました。  
・シート名の変更の仕方  
・シート名に色を付けて解り易く  
・シートをグループ化しまとめて入力や書式変更  
・シートの移動の仕方  
楽しい操作を確認しp140まで進みました。

日時：2023年2月25日(土) 13:00~17:00  
場所：情報図書館 コンピュータ学習室

前半のチーム  
先月は、新しい関数「ROUND関数」「ROUNDDOWN関数」「ROUNDUP関数」を確認しましたが、今月も新しい関数の確認でした。  
まず、2010年から使われるようになった関数のRANK.EQ(ランク.イコール)関数と、RANK.AVG(ランク.アベレージ)関数のそれぞれの特徴を確認しました。  
その後、IF関数について、条件が1つの場合や2つの場合などを確認しました。  
IF関数は、とても便利な関数です。来月ももう一度再確認したいと思います。

後半のチーム  
第5章p141の「別シートのセルを参照する」から進みました。  
その後、第5章練習問題を解いて、用意してきた練習問題を少し解いて終了しました。  
来月は、その練習問題から進める予定です。

## エポア部会

世話人 藤倉 万里子さん

2023年1月5日(水)  
年始休講

日時：2023年2月1日(水) 13:00~16:00  
場所：大麻エポアホール

今年初めての部会でしたが、皆さんの元気な顔を見て、今年も頑張る活力が湧き出てきました。  
いつものように、いつもの通りマイペースで学習しました。



## チャレンジ部会

世話人 中村 義広さん

日時：2023年1月5日(木) 1300～15:00

場所：社会福祉センター

学習内容：オープン質問会&各自の目標について

### 1. パソコンの基礎

- ①電源オン
  - ・画像編集ソフト など
- ②BIOS (Basic Input /Output System)
  - ・マザーボード上のROMに搭載されているプログラム
  - 2. ウイルス駆除ソフト
    - ・パソコンを購入すると、数か月無償で提供されるものがある。
    - ・期限が切れたら、延長してもよい。
    - ・または、別途購入しても良い。
- ③記憶装置
  - HDD (ハードディスク・ドライブ)
  - SSD (ソリッドステート・ドライブ)
  - 最近では、読み書き速度が速いSSDが多い
  - 3. WindowsUpdateについて
    - ・定期的なプログラム修正などがありした方がよい。
- ④OS (Operating System: 基本ソフト)
  - ・Windows (ウインドウズ)
  - ・macOS (マックオーエス)
  - ・Unix (ユニックス)
  - ・Linux (リナックス)
- ⑤アプリケーション・ソフト
  - ・Microsoft Office (Excel, Word, Powerpoint, Outlook)
  - ・メールソフト

日時：2023年2月9日(木) 13:00～15:00

場所：社会福祉センター

活動予定でお話ししたとおり、パソコンを買って、初期設定まで終了して初期画面が表示されるまでの説明でした。

実際のノートパソコンを持ち込んで、各 부품の説明をしようと思ったのですがドライバーセットを忘れ、できなくて大変失礼しました。

学習内容:

- ・OS (基本ソフト) とは
- ・ファイルシステムについて
- ・ハードウェアの構成要素と、どのように関係しているのか? 仕組みについて
- ・電源を入れて起動後、パソコンはどう動いているのか、仕組みについて
- ・パソコンの購入時の注意点、後からスペック (性能) をあげる方法

今回は、第1回 Windows PCの基礎知識 OSとは何か? でした。



1日 (水)	13:00～16:00	エポア部会
2日 (木)	13:00～15:00	チャレンジ部会・社会福祉センター
11日 (土)	10:00～12:00	アーカイブ部会・情報図書館 PowerPoint2016 (応用編)
11日 (土)	13:00～15:00	プログラミング部会・情報図書館
12日 (日)	13:00～16:00	市民向け講習会・情報図書館
18日 (土)	13:00～16:00	初級部会・社会福祉センター
19日 (日)	10:00～12:00	幹事会 ボランティア室
25日 (土)	10:00～12:00	ハッピー部会・情報図書館
25日 (土)	13:00～16:00	サムディ部会・情報図書館
26日 (日)	10:00～12:00	入門部会・情報図書館
27日 (月)	12:30～15:30	YouTube部会・市民活動センター・あい

※4月の部活動予定は総会にて決定しますのでHPで確認願います。

## 編集部

いよいよ、年度末になり慌ただしくなります。また、新年度に向けてワクワク感もあります。

デジタルの活用に向けて、江別市の取り組みも始まるようですので期待と同時に、EPOC会員も是非参加して便利なツールを使いこなしましょう!



江別パソコン利用研究会

事務局・お問い合わせ先入会ご案内は下記へ

HP\_URL: <http://e-epoc.jp/wp/>

EPOC代表幹事: 小池 美津子

「会報えぽっく」 第277春の号

メールニュースは、EPOC会員でメールアドレスをお持ちの皆様に、EPOC幹事からのお知らせや、メール版会報をお届けするメールニュースです。また、このメールニュースアドレス [renga@e-epoc.jp](mailto:renga@e-epoc.jp) には、会員であればだれでも投稿(メール送信)ができます。

感想やご意見等もお寄せください。旅行紀行、写真、作品、質問等、貴方のお便りをお待ちしています。メールアドレス [epoc.yn@gmail.com](mailto:epoc.yn@gmail.com)



# 江別パソコン利用研究会