



2020年度の第1回幹事会が行われました！

6月28日 情報図書館視聴室にて今年度の第1回のエポック幹事会議が行われ、コロナ禍中の3密対応遵守の中、今後のEPOCHの方針と部会活動について話し合われました。新型コロナウイルス猛威の冷めやらぬ中、慎重な対応が求められた幹事会となりました！

----- ■ □ □ ■
「7月の部会活動お休み」と、「2020年度文化祭の中止」のお知らせ（6月28日レンガメールより）
----- ■ □ □ ■

皆さま お元気でお過ごしのことと思います。

世界では、まだまだ新型コロナウイルスが猛威をふるっていますね～ 日本では全国で今日一日で113名の方が新たに感染され、北海道では、延べ99人の方が亡くなられています。本当に 怖いですね。

今日 今後の活動についての幹事会を開きました。色々 話し合いました。

新型コロナは、まだまだ 猛威をふるっています。私たちのEPOCHは、安全を第一に考えて、もう1ヶ月 様子を見ることにして7月のすべての活動を休部とすることにしました。各部会の世話役の方々 皆さんに 会いたがっていました。でも、ここは、後少し 我慢することにしました。

また、毎年 学習の成果を発表していた文化祭も ・準備の為の時間が少ない ・3密を防ぐ為 等を考えて「2020年度文化祭」を中止にすると決めました。苦渋の決断です。

8月からスタート出来ることを心から願っています。元気で 皆さまにお会いできる事を心から願っています。今日開かれた幹事会(6月28日)で決定した今後の活動についてのご報告でした。皆さま よろしくお願いたします。

代表幹事 小池 美津子



・・・編集部より ♡ お知らせ・・・

コロナ禍の続く中、「会報えぽっく」編集部は二号続けて新型コロナウイルスの話題を追う事に！ 部活動中止の中、記事も少ないものとなりましたが、そのためか、静かに考えるゆとりも出来、部員の話合いから、発行日の変更(その月の1日とする)と、発行月も従来の偶数月を奇数(1月3月5月7月9月11月)に改めるなどの提案があり、先の幹事会です承されました。

人は自然に、月日の移り変わり、カレンダーを1月から旬を追います。その方が肌になじみやすいからです。「会報えぽっく」も、それに沿った発行月になりました。また、それ以外にも、必要の有る時や、イベント時には「増刊」することにいたしました。今号は、図らずも、コロナ禍、幹事会に歩調を合わせた「増刊号」となりました。



EPOC2020年度 第1回幹事会



**「2020年度の第1回EPOC幹事会」は、
3密を避け、マスクの集まりとなりました。**

情報図書館の視聴室にて ゆったりと車座を
囲み、たっぷり時間と空間を使い、マスク
顔のメンバーによる話し合いは、静かに、慎
重にしかし情熱をもって続けられていまし
た。年度初めのテーマ設定も、コロナ禍に合
わせるなど、いつもと違う流れに真剣さが伝
わってきました。(編集部)

EPOC MASK NINE



世界がコロナ禍の多大な被害・影響の下、体制を立て直そうとしています。
その渦中にある私たちEPOCも病禍に負けずに進む心構えが肝要です。
新年度総会から自粛スタートの今期ひとつずつ慎重に明日を目指して！



7月 部活動報告!

アーカイブ部会

講師 小池 美津子さん



★令和2年7月 【学習内容】自宅で自習

エボア部会

講師 藤倉 万里子さん



★令和2年7月 【学習内容】 自宅で自習

学習部会

講師 矢萩 巽さん



★令和2年7月 【学習内容】 自宅で自習

サムデイ部会

講師 小池 美津子さん



★令和2年7月 【学習内容】 自宅で自習

初級入門午前部会 初級入門午後部会

講師 小池 美津子さん・矢萩 巽さん



★令和2年7月 【学習内容】 自宅で自習

チャレンジ部会

世話人 竹内 秀機さん



★令和2年7月 【学習内容】 自宅で自習

DCE部会

講師 竹内 秀機さん



★令和2年7月 【学習内容】 自宅で自習

ハッピー部会

講師 藤倉 万里子さん



★令和2年7月 【学習内容】 自宅で自習

プログラミング部会

講師 猪股 嘉治さん



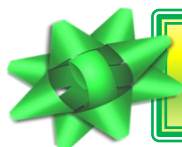
★令和2年7月 【学習内容】 自宅で自習

編集部

会報えぽっく 第260初夏の号 発行



★令和2年7月



8月 部活動予定!

1日(土)	10:00~12:00	初級入門午前部会・江別市社会福祉センター
	13:00~16:00	初級入門午後部会・江別市社会福祉センター
5日(水)	13:00~16:00	エポア部会・大麻えぼあ会場
8日(土)	10:15~12:00	DCE部会・情報図書館PC学習室 「写真・画像の学習」
	13:00~17:00	プログラミング部会(旧Office部会) 情報図書館PC学習室 [プログラミングの学習]
9日(日)	13:00~16:00	市民向け講習会・情報図書館PC学習室
14日(金)	13:00~15:00	チャレンジ部会・情報図書館PC学習室
15日 (土)	休 講	初級入門午前部会・江別市社会福祉センター
	休 講	初級入門午後部会・江別市社会福祉センター
22日(土)	10:15~12:00	ハッピー部会・情報図書館PC学習室 「GIMP(ギンプ)」の学習
	13:00~16:00	サムデイ部会・情報図書館PC学習室 「Excel 2016基礎」の学習
23日(日)	10:15~16:00	アーカイブ部会・情報図書館PC学習室 ①10:15~12:00 「Word基礎」の学習 ②13:00~15:00 「PowerPoint基礎」の学習
28日(金)	10:15~15:15	学習部会・情報図書館PC学習室 「Wordを究める 画面の機能&操作」 ①10:15~12:15 ②13:15~15:15 の2回





回顧 ～20年間ひと区切り～ EPOC幹事 大栗一孝さん

生を受けて20年間、社会人として自立出来るまでの基礎は全て親の養育によって築かれ、待望の職業を得て社会人として自身の家庭を築き子供たちも自立できた40年間にピリオド。現職を退き第二の人生のスタートを迎えるにあたってこれまでの60年間とは全く異なる新たな環境での暮らしを企み、これまで十分出来なかった楽しみなど…そんな思いを胸に江別市民となって既に20年を過ぎてしまった。

振り返って江別市民となった1997年、市内大麻には“えぼあホール”が完成、新たなホールでのクラシックコンサートの企画・実施のNPO法人の一員として関わり、2005年には、朗読ボランティアグループ“まちの灯”に入会、現職中かかわった視聴覚教育・教育機器のささやかな体験が役立つのかなと録音機器の前で既に15年間が経過。



平成一桁の退職時と言えはVHSのビデオ教材が出始めたころ、ビデオの撮影・編集には殊の外興味を抱いていたこともあり江別市民となってからはNHKビデオクラブで道央の仲間と共に多くの体験をさせてもらった、この20年間の目覚ましい技術革新でPCはじめ新たなデジタル機器の出現になかなかついていけない現実を実感している。

EPOCの会員としても長期に亘り名を連ね4つ目の区切りを様々な場面で満喫させて頂いてきたが、会員として単なる「…山の賑わい」にならないようにと心に止めている昨今である。



寄稿・投稿大歓迎! 会員さんの 所感、旅行紀行、写真、作品、質問等、貴方のお便りをお待ちしています。ご活用下さい **メールアドレス epoc.e.one@gmail.com** 「会報えぼっく」

★ 新型コロナ、日本で重症化率・死亡率が低いワケ 高橋泰教授が「感染7段階モデル」で見える化

ウェブサイト「東洋経済オンライン」大崎 明子 コラムニストが、まとめた記事です。(7月17日)

国際医療福祉大学の高橋泰教授は、新型コロナの臨床に関わる論文から仮説を立て、公表データを使って「感染7段階モデル」を作成した。ファクト(事実)に基づきわかりやすいモデルで新型コロナの特性を説明し、適切な対策をとるための議論を活発化したいという。高橋教授に話を聞いた。

<https://toyokeizai.net/articles/-/363402>



このウイルスの性質の特徴は、自身が繁殖するために人体に発見されないように毒性が弱くなっていることだ。したがって、一定量増殖しないと人体の側に対抗するための抗体ができない。そしてまれに宿主となる人体の免疫を狂わせ殺してしまうこともある。

日本も含めた各国でそれぞれ数十万人死亡するというような、当初流布された予想は大きく外れた。その原因はインフルエンザをベースとしたモデルを使っているためだと思われる。2つのウイルスには大きな違いがある。

大崎 明子：東洋経済 解説部コラムニスト

・・・ウェブサイト本文をご覧ください。・・・ <https://toyokeizai.net/articles/-/363402>



お便り&オフミーティングごぼれ話しで綴ります。

オフミーナー



日頃より、EPOCのお世話役を引き受けて戴いている方々にお話を伺いました!



「コロナ禍」の過ごし方

EPOC幹事 猪股嘉治さん

3月からEPOC、体操、ダンスそしてテニスと活動自粛となりました。

身体を動かさないで、嫌いな散歩をして体重増加しないよう努めましたが残念ながら1kg太りました。

やっと7月から体操、テニスが解禁、体温測っての参加です。

EPOCに関しては、今年度から「プログラミング部会」の開催を楽しみにしていましたが、残念です。

プログラミング語は「SCRATCH」です、興味のある方はネットで調べると沢山出て来ます。NHKでもEテレで今年の再放送始めました。

Eテレの次回は8/17~9/28まで毎週 月曜日15:30~15:40での予定のようです。

8月から3密を避けて開催出来るよう願っています。早く皆さんと会いたいですね。



「コロナ禍」の過ごし方

EPOC幹事 中村義弘さん

2月初旬まで何の不都合もなく過ごせていた生活が突如として狂ってしまいました。私事ですが、

1. 3月初旬まで、ほぼ毎日曜日に開催予定の「歩くスキー(野幌原始林)」が中止
2. 2月22日~23日 スペシャルオリンピックス日本スキー大会(手伝い)中止
3. 3月 父の法事をお寺で家族のみで実施
4. 週に2~3回のテニスは6月まで中止



今まで経験したことがない、出かけることを自粛する要請があつて、体調を崩した方もおられるのではないのでしょうか?

雪が解け、5月の連休後から外気の温度も上昇してきて、ジョギング等ができる状態になって運動不足が少し解消された感じがします。

世間では、7月から予防措置をしながら再開の状況ですが、本格的な解消は程遠いと感じます。コロナウイルスのワクチンができるまでは、旅行などの移動を伴う行動は控えることが、安心かなと思いますね!

今後の課題として、在宅ワークの推奨、オンライン学習などが上げられていますが、一歩先を行く取り組みとして検討したいと思います。

..... EPOC(江別パソコン利用研究会)は 今、新会員さんを募集中!

江別市とその近郊にお住まいの方で **パソコンの得意な方・おぼえたい方・興味のある方** を **募集しています!** EPOCではワードやエクセルをはじめ 写真や画像の処理、データの作成などを学びあっています。ウェブサイト: <http://e-epoc.jp/wp/>

詳しくは、こちらまでご連絡ください。ご案内いたします。

Eメール: info@e-epoc.jp EPOC代表幹事: 小池美津子 または 情報図書館まで



お便り&オフミーティングごぼれ話しで綴ります。



会員のみなさんこんにちは! コロナによる長い休みでしたね。

EPOC幹事 藤倉 万里子さん



この休みをどう過ごしましたか? 私の3月は惨憺たるものでした。ちょっと咳をすると「風邪を引いたの?」と、いちいち言われるのです。まるでコロナに罹っている様に、そう言われるのがいやで咳が出るのを止め、一日に何度も体温を測りました。夜には症状を最小におさえるようにと風邪薬とたまご酒を作って飲みました。それを3日にあげず飲んだので一月に一升のパックを開ける状態でした。でも2月末~3月は全然外出していないので、誰にも会わずコロナ感染なんて事はないと開き直って生活するようになりました。お酒が好きじゃないのに1升くらい飲んだからアル中? なんて思いましたがどうやら大丈夫だったようです。

5月からは朝に夕に畑仕事の毎日で畑が綺麗かということ、すぐに雨が降って草だらけです。コロナが収束したわけでないのでお互い気をつけましょうね。

エポア部会

4月から休会しておりましたが8月からエポックの方針で教室を始めようと思います。まだまだマスクの着用となります三密を避けお互い気をつけてやりましょうね。

ハッピー部会

これからGIMPとワードアートで違った画像をと思ってました。まず手始めにお雛様の画像をという時にコロナで休会になりました。それから半年近くやすみました。

もうお月見ですね。その前におひな様を仕上げて前回の風鈴や金魚が出来たらいいですね。

また一からワードアートとGIMPを勉強することになりますが楽しみましょう。



コロナ禍のなかで…

EPOC幹事 矢萩 巽 さん

武漢(中国)で原因不明の肺炎が発生したとの報道から、まもなく大型クルーズ船の乗客から新型コロナウイルスであるということが分かり、それがあつという間に日本全国に広がり、7ヵ月経っても終息する兆しも見えない中、EPOCの活動が6ヵ月も活動休止を余儀なくされています。この原稿を書いているときも、東京では最多の293人の感染者がいることが報道されています。

普段は毎月1~3回あるパソコン指導が皆無になり、パソコン以外なんの趣味を持たない私は暇を持て余しています。

そんな中、5年余り使用しているプリンターの出力枚数が2万枚を超え、垂直線が真っすぐに印刷されなくなり、ヘッドの位置調整をしても直らず、寿命かとも考えましたが、プリントヘッドを交換することにして、ジャンク品を購入しました。

結果は、それなりにOKでした。ところが、ひと月ほどして「B200」というメッセージ、処置方法は「本製品の電源を切り、電源プラグをコンセントから抜き、取扱説明書を参照し、修理を依頼してください」とのこと、いよいよダメかあ~と思いましたが、インクの予備はたくさんあるし、もったいないなあ~と思い、インターネットで調べたところ、ありました。しかし、原因を取り除く処置法ではなく、いろいろ同じことを繰り返すうちに直ったという記事でした。

私も同じことを試してみました。結果はOK、ひと月ほど経ちましたが、今のところその症状は出ていません。

インターネットは、困ったときの神頼み…いろいろ助けられています。



オフ

お便り&オフミーティングこぼれ話して綴ります。

こぼれ

皆の願いが届くまで・・・我慢の日々を!

EPOC会計 出口 裕子さん

2020年が明け、今年も日々衰える頭脳をEPOCでパソコンを学んで少しでも活性化をしなければと思っていました。しかし今年度は新型コロナウイルスが日本、世界中でまん延をし、先が見えない事に不安を感じて過ごす日が続きます。一日でも早く治療薬を、ワクチンをと、皆の願いが届くまでにはまだまだ我慢の日が続きます。

今年度もエポックの会計を担当します。どうかよろしくお祈りします。



猫の額も山の賑わい

EPOC幹事 竹内秀機さん

3月の雪解けと共に顔を出したパンジー。我が家の猫の額の花壇に昨秋、季節外れに開花、そのまま越冬した。気温が上がるごと元気な姿を見せ、蕾も付いた。時を同じく周囲に新芽の息吹!「これは何んだらうネ!」と見ていると、どんどん沢山成長し、猫の額を凌駕し周囲にまであふれだした。おびただしい数の出現だ。4月の半ば以降次々と三色の花が開きました。

『それは、パンジーやろ!間違いないパンジーやな!』でも、もちろん苗も種も植えてはいない。

思えば、数年前より、不毛の花壇。思いつく草花を繰り返し植え込んで見たが、すぐダメになり成果上がらずが続いていた。その中に確か、パンジーもあった。どうも、それらしい、5月ころ満開!目を見張る成長ぶり。一面に色とりどりに乱れ咲き。それが、7月中まで目を楽ませてもらった。調べてみると、真夏以外、花を見る事が出来るらしい。

今は、花が終わり、種をパンジー自ら周囲に散布、すでに2世、3世が芽吹いて満を持しているようだ。



編集部

コロナ禍の6ヶ月・・・編集部は会報260号と261号の発行に関わり、それなりに多忙でした。会報えぽっくの編集方針が変わり、(1ページのお知らせを参照)今号は、凶らずも、コロナ禍、幹事に歩調を合わせた「増刊号」となり、幹事の方々に「コロナ禍をどのように過ごしたか」原稿をお寄せ頂きました。日常の行動や話題も多様で魅力一杯です。260&261号にご協力頂いた会員皆様にお礼申し上げます。皆様とお会いできる、部会開講を心から待ち望んでいます。

EPOC

江別パソコン利用研究会
事務局・お問い合わせ先
入会ご案内等は下記へ!

ウェブサイト: <http://e-epoc.jp/wp/>
EPOC代表幹事: 小池 美津子
mkoike20181118@yahoo.co.jp

会報えぽっく

「会報えぽっく」第261夏の増刊号
編集人: 竹内・高橋・澤田・阿部
令和2年8月1日(20200801)発行